

だれもが、いつでも、気軽に楽しめる「生涯スポーツ社会の実現」を目指して

総合型



長七みんなのスポーツクラブ

令和元年度プログラム 保存版



みんなでいっしょに楽しみませんか？

会員種別と対象・年会費(レクリエーション保険に加入)

レクリエーション保険のご案内

区分	会員種別	対 象	年会費	レクリエーション保険のご案内	
A	正会員 (大人)	高校生以上	1,500円	区 分	金額(限度額)
B	正会員 (こども)	幼児・小学生・中学生	1,000円	死 亡	100万円
C	正会員 (ファミリー)	親子の人数は問いません	3,000円	後遺症	100万円
D	正会員 (グループ)	学校開放登録クラブに限る	5,000円	入 院	1,500円/日
E	単発会員	単発で参加する人	(1回) 800円	通 院	1,000円/日

会員の特典

- すべてのスポーツ体験教室等に「無料」で参加できます。
- レクリエーション傷害保険に一括加入し、往復途上を含めた活動中の事故を補償します。

日時変更等の最新情報は、ホームページでお知らせします。

<http://naga7sportsclub.s205.xrea.com>

〈お問合せ〉 〒617-0814 長岡京市今里北ノ町 35 番地 長岡第七小学校コミュニティセンター内
 電話・FAX 075-953-0414、または、090-3169-2876
 Eメール naga7sc2003@yahoo.co.jp までお気軽にどうぞ

会員クラブスポーツ体験教室(無料)の案内

どなたでも、気軽に、無料で参加できます。開催日時に直接お越しください。

会場：長岡第七小学校（体育館種目は、体育館シューズ〔上靴〕をご持参ください）

種目名	対 象	開 催 日	時 間	担当クラブ
バドミントン	小学1～3年生	8月24日 8月31日 9月14日	土 18:30～20:30	長七バドミントンスポーツ少年団
	小学生以上	8月 6日 9月 3日 11月 5日	火 19:00～20:50	第七バドミントンクラブ
	中学生以上	8月 4日 9月 8日 10月20日	日 9:00～12:00	セブンバドミントンクラブ
	16歳以上	9月 6日 10月 4日 11月 1日	金 19:00～21:00	レインボーバドミントン同好会
バレーボール	長二中校区のママさん	8月 7日 8月21日 8月28日	水 19:00～21:00	長岡第七同好会
ファミリーバドミントン	小学生以上	9月 1日 12月 1日 2月 2日	日 12:00～15:00	N. F. B
空 手	小学生以上	10月13日 11月10日 12月 8日	日 17:30～20:00	第七空手クラブ長岡陰陽館
卓 球	小学生以上	8月26日 9月30日 10月21日	月 19:00～21:00	長七卓球クラブ
ソフトボール	小学生以上	11月17日 12月15日 2月16日	日 13:00～15:00	明友ソフトボールクラブ
少年野球	小学生 (2年生～5年生)	9月22日 11月10日 3月 1日	日 9:00～11:00	長岡京BB野球スポーツ少年団
少年サッカー	年長～小学2年生 (5歳～10歳)	9月 8日 11月10日 12月 8日	日 13:00～15:00	ジョイフルFC長岡京
ラグビー	小学生以上	8月 4日 9月 8日 12月 8日	日 11:00～13:00	Bクラブ

スポーツ体験教室(有料)のご案内

クラブに入会された人は、すべて無料で参加できます

入会申込方法は、表紙をご覧ください。

● スポーツチャンバラ教室 相手の動きを見て、ストレス発散！

期 日	時 間	対 象	体験教室の特徴	参加料
9月 7日(土) 9月 14日(土) 10月 12日(土) 10月 26日(土) 11月 2日(土)	9:10~ 10:30	小学生以上	子供から大人までが一緒に楽しみ、全国的にも盛んに開催されています。 指導は京都府スポーツチャンバラ協会のみなさんです。	クラブ会員登録者は無料 (当日単発で参加=800円/回)

● キンボール教室 4人一組のチームワークで、うまくなって全国大会へ！

期 日	時 間	対 象	体験教室の特徴	参加料
9月 7日(土) 9月 14日(土) 10月 12日(土) 10月 26日(土) 11月 2日(土)	10:40~ 12:00	小学生以上	子供から大人までが一緒に楽しみ、全国的にも盛んな種目です。 指導は日本キンボール連盟の前山直さんです。	クラブ会員登録者は無料 (当日単発で参加=800円/回)

● 子供一輪車教室Ⅰ・Ⅱ バランス感覚を養い、うまく乗れるようになります！

期 日	時 間	対 象	体験教室の特徴	参加料
11月 9日(土) 12月 14日(土) 1月 18日(土) 2月 1日(土) 2月 29日(土)	乗れる人(Ⅰ) 9:30~10:30 乗れない人(Ⅱ) 10:45~11:45	幼児から 中学生まで	乗れる人(Ⅰ)と乗れない人(Ⅱ)で分かれて練習します。 指導は元世界チャンピオンの小山美由紀さんです。	クラブ会員登録者は無料 (当日単発で参加=800円/回)

● 小学生バスケットボール教室 心とからだをきたえよう！

期 日	時 間	対 象	体験教室の特徴	参加料
1月 25日(土) 2月 8日(土) 2月 22日(土) 3月 7日(土) 3月 21日(土)	9:10~ 10:30	小学生	バスケットボールを通して、みんなで楽しく体をきたえよう！ 指導は日本体育協会公認指導員の麓信之さんです	クラブ会員登録者のみの参加になります。

● 中国 カンフー教室 中国の伝統的武術を学びましょう！

期 日	時 間	対 象	体験教室の特徴	参加料
1月 25日(土) 2月 8日(土) 2月 22日(土) 3月 7日(土) 3月 21日(土)	10:40~ 12:00	小学生以上	カンフーで楽しく身体をきたえよう！ 指導は、徐其成中国武術研究会の徐言偉(ジョゲンイ)さんです。	クラブ会員登録者は無料 (当日単発で参加=800円/回)

※体育館シューズ(上靴)をご持参ください。スポーツチャンバラは、裸足で行ないます。

※保護者の方へ…いずれの教室も、クラブでの送迎はいたしませんのでご了承ください。

「スポーツデー」(ファミリーバドミントンほか)

会員以外も参加できます
参加料:無料

期 日	時 間	対 象	内 容	備 考
8月24日(土) 11月16日(土) 12月7日(土) 1月11日(土) 3月28日(土)	9:10~10:30 9:10~10:30 9:10~10:30 9:10~10:30 9:10~10:30	どなたでも 参加できます	ニュースポーツで、みんなで楽しみましよう。ぜひ、ファミリーでご参加ください。 指導は、スポーツ推進委員の上杉秀之さんと林 敏恵さんです。	当日、長七小体育館で直接スタッフに申し出てください。



※スポーツ教室・イベントなど、日程が変更になる場合もありますので、ホームページ等でご確認ください。

「すくすく教室」フリースポーツクラブ

自由に参加し、遊び方は参加者が考えます。

会員以外も参加できます
参加料:無料
(クラブ・PTAが共催)

期 日	時 間	内 容	備 考
6月15日(土) 7月27日(土) 9月21日(土)	10月19日(土) 12月21日(土) 2月15日(土)	9:00~11:00	当日参加する子供たちで相談して好きなスポーツを楽しもう。 当日、直接スタッフに申し出てください。

各種イベント —どなたでも、気軽に参加できます—

(スポーツクラブの他、「地域コミュニティ協議会」が主催・共催するイベントです)

小 畑 川 ク リ ー ン 作 戦	7月7日(日) 9:45~	※小雨決行 雨天延期の時は、14日
第57回市民大運動会	10月6日(日) 9:00~	※雨天の場合は、 13日(日)
市民スポーツフェスティバル	11月23日(祝) 9:30~	※一部有料に なります。
長七みんなのつどい	3月1日(日) 9:30~	※一部有料に なります。

各行事の案内チラシやプログラムは、内容が決まり次第、クラブのホームページや自治会の協力による「全戸配布チラシ」や「掲示板へのポスター掲示」のほか、小学校児童を通じてお知らせしていきます。